



Après le bac Après bac+1 Après bac+2 Après bac+3 Après bac+4 Après bac+5 Après la 3ème Après la 2nde

Que Faire ? Diplômes Etablissements Alternance / Stages Débouchés Métiers Emploi Jeunes Dip' Pratique

Le nouvel Orientations magazine est en ligne !

► Consultez-le dès maintenant
► Abonnez-vous gratuitement !

Découvrez le nouvel Orientations Magazine !

A LA UNE +D'ACTUALITÉS

LES PLUS RECENTES

Publi-Info Access Masters : Salons des Masters Spécialisés
[Lire la suite](#) 24/12

L'université d'Oxford poursuivie pour discrimination par un étudiant
[Lire la suite](#) 22/01

L'allemand séduit de plus en plus d'étudiants français
[Lire la suite](#) 22/01

Une association détaille les discriminations physiques à l'emploi
[Lire la suite](#) 22/01

Les écoles d'art sont inquiètes quant à leur avenir
[Lire la suite](#) 22/01

TEST ORIENTATION

Détermine les filières d'études et les métiers qui te correspondent !

CENTRAL TEST

Accueil > Pratique > APB, mode d'emploi > Les astuces pour bien s'orienter sur APB

Les astuces pour bien s'orienter sur APB

Tweet 1 0 J'aime 3 Partager

Sophie Laborde-Balen, qui a créé le site internet *tonavenir.net*, cabinet-conseil en orientation scolaire, détaille la bonne manière à employer pour s'orienter au mieux sur le portail Admission Post-Bac (APB), et ainsi atteindre la formation supérieure de son choix. Elle aborde également les pièges à éviter sur cette plateforme d'orientations, ainsi que les formations qui sont plus difficilement accessibles.



Les élèves de Terminale peuvent dès maintenant choisir leurs futures études supérieures.

Le site Admission Post-Bac (APB) est désormais un passage quasi-obligé pour s'inscrire dans l'enseignement supérieur. Comment réussir au mieux à passer cette étape ?

"En ayant réfléchi au préalable longuement, en se renseignant et en se documentant, si possible plusieurs mois avant l'ouverture du site APB. D'autre part, une fois que l'on est sur le site, il faut essayer de ne rien oublier. Pour cela, il faut tout passer en revue et mettre de l'ordre dans ses vœux, ce qui est très important. A ce propos, il ne faut pas hésiter à en mettre plus que ce que l'on souhaite, pour ne pas se fermer des portes. Car, une fois le 20 mars passé, on ne peut plus rien ajouter !



Sophie Laborde-Balen, créatrice du site tonavenir.net

D'autant que, bien souvent, les vœux varient d'orientation au cours de l'année, en fonction du moral et des possibilités de chaque élève. Il faut donc mettre beaucoup de tout avoir terminé le 15 mars, sinon APB est très fréquenté, et cela permet de partir en vacances la tête reposée.

La majorité des élèves s'y prenant au dernier moment, mettant en danger leur avenir professionnel... Mais, en même temps, ils n'ont pas été suffisamment préparés, car les réunions d'information sont bien trop théoriques, tandis que les parents n'ont pas ou très peu d'expérience sur APB."

Quelles sont les difficultés les plus souvent rencontrées par les élèves, et comment y remédier ?

"En ce qui concerne l'orientation, la plupart des élèves ne savent pas ce qu'ils veulent faire. Il y a tellement d'informations et de cursus possibles qu'ils sont très souvent perdus. Ils ont parfois une petite idée, mais ils ne savent pas forcément

A voir aussi



De l'importance de classer ses vœux



Réseau Atout-3 : "Admission Post Bac n'est pas encore adapté"



Réseau EGC : "APB renforce notre légitimité auprès des élèves"



APB, la dernière ligne droite



Les écoles d'ingénieurs hors et dans APB



APB : les écoles de commerce qui y sont... et celles qui n'y sont pas



Les formations artistiques qui sont sur APB et les autres



Agenda JPO

Voir tous les événements

- Samedi 26/01 **EICAR : faire de votre passion, un métier !**
- Samedi 26/01 **L'industrie alimentaire recrute !**
- Mercredi 30/01 **L'école GRAND SUD ouvre ses Portes !**
- Samedi 02/02 **Venez nous rencontrer lors de nos journées portes ouvertes**

Se connecter avec Facebook

Retrouvez-nous sur Facebook

S'orienter sans se stresser **e-orientations.com**

J'aime

2 962 personnes aiment e-orientations.com.



Module social Facebook

Librairie en ligne



Librairie

Abonnez-vous à la newsletter

OK

"De viser trop bas et surtout de viser trop haut, car dans ce cas, on peut se retrouver sans rien à la fin... Les élèves qui ne mettent, par exemple, que des BTS ou des DUT ne sont pas forcément pris. Il s'agit donc d'un vrai piège.

De ne pas mettre suffisamment de vœux peut être un autre piège. Il faut également faire très attention quant aux dates limites et à l'ordre."

Quelles sont vos astuces pour bien s'orienter ?

"Il ne faut pas prendre d'adresse mail compliquée, et il faut regarder ses mails régulièrement car, très souvent, les jeunes sont plus fréquemment connectés sur Facebook que sur leur adresse mail. Il est également nécessaire de se rendre aux jours portes ouvertes organisées par les établissements, car c'est la seule manière de voir si on se sentira bien dans tel ou tel établissement qui nous intéresse."

Y a-t-il des formations plus difficiles que d'autres à trouver ou auxquelles s'inscrire ?

"Les cycles préparatoires aux écoles d'ingénieurs sont très difficiles sur le site, tout comme les formations de santé en Île-de-France. **Admission Post-Bac** délègue en effet ce service permettant de faire le choix entre 4 facultés de médecine.

D'autre part parfois, le site **APB** n'est pas forcément valable d'une année sur l'autre car le numéro de l'élève peut changer. Il faut alors faire une nouvelle demande de numéro. Toutefois, **APB** n'est pas compliqué, même s'il fait peur. L'avantage de ce site est la centralisation des formations et l'orientation vers l'enseignement supérieur."

Propos recueillis par **Julien Pompey, Orientations**

Lundi 21 Janvier 2013

Tweet 1

0

J'aime 3

Partager



APB : la procédure de rattrapage